NEWSLETTER
January-March 2020

ISSUE
07

Pro-People

Promotion of the Rights of Older People

جناب حاجی شیر شاہ صاحب صدر بزرگ دوست تنظیم پشتون گڑی نوشہرہ کی طرف سے خصوصی پیغام:

معزز قارئین میں اس نیوز لیٹر کے توسط سے آپ کو یہ پیغام دینا چاہتا ہوں کہ ہم سب نے مل کر کرونا وائرس کی وباء سے مقابلہ کرنا ہے. اگر ہم احتیاطی تدابیر پر عمل کریں گے تو ہم بہت جلد اس مشکل پر قابو پالیں گے۔

اس مشکل وقت میں ہم سب کو ذمہ داری کا مظاہرہ کرنا ہے کیونکہ ہماری ذرا سی لاپرواہی کسی بڑی مشکل کا سبب بن سکتی ہے۔ ہمارے لیئے یہ بات سمجھنا ضروری ہے کہ ایسے بزرگ افراد جو پہلے سے کسی بیماری مثلاً ذیابیطس، دل کی بیماری، اور پھیپھڑوں کی بیماری میں مبتلا ہیں ان پر کرونا وائرس کے اثرات شدید ہوتے ہیں، اس لیے احتیاط بہت ضروری ہے۔ میں بزرگ افراد سے بھی گزارش کرتا ہوں کہ وہ ان دنوں میں گھر سے باہر جانے سے گریز کریں۔ لوگوں سے ہاتھ ملانے اور گلے ملنے سے گریز کریں۔ ہجوم والی جگھوں پر جانے سے اجتناب کریں۔

میں نوجوان نسل سے بھی یہ التماس کرتا ہوں کہ وہ اپنا اور اپنے بزرگوں کا خاص خیال رکھیں۔

میری تمام فلاحی اداروں سے بھی گزارش ہے کہ وہ اپنے پروگرام مرتب کرتے وقت بزرگ افراد اور افراد باہم معذوری کے مسائل اور ضروریات کو ضرور مدنظر رکھیں۔

میں حکومت سے بھی التماس کرتا ہوں کہ وہ بزرگوں کی ذہنی اور جسمانی صحت اور فلاح و بہبود کیلیئے خصوصی اقدامات کریں۔

اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی حفظ و امان میں رکھیں۔ آمین

HelpAge International is a global network of organisations promoting the rights of all older people to lead dignified, healthy and secure lives.

Older People Leading on COVID-19 Response in their Communities

Mr. Shakir Baba, President of the Federation of the Nowshera Older People Associations (OPAs), approached the District Administration to resolve the issues, older people are facing in this pandemic. With the support of Assistant Commissioner, he helped to distribute masks and soaps amongst 3,000 people, most of whom were older people.

With the help of a philanthropist, the OPAs in Nowshera distributed 80 packages of food. For the preventive measures and to increase awareness among people, OPAs campaigned with the District Administration.

OPA in Seeta Nagar, Karachi distributed 30 food bags with the support of a charity organization. The OPA also fumigated their area to protect the people from Corona virus.

Mr. Banat, OPA President of Yousafzai Welfare Organization of Regi, Peshawar offered his OPA's services as volunteers and enlisted senior citizens living in isolation at their homes. They also distributed 30 food packs with the support of a philanthropist.

OPA of Palosai Peshawar also collected data of older people living in isolation.

With the support of local government, OPA in Bin Qasim distributed 15 food packs. The distribution activity was carried out by the President Mr. Hafeez Ur Rehman Bhugio and Finance Secretary Mr. Shafi Hakro.

Sitara Welfare Organization, a female OPA in Peshawar distributed food packs amongst 18 deserving older people households in Swati Pattak, Peshawar.

Malghalara Welfare another female OPA managed to conduct sprays to get their area disinfected with the help of the former Nazim.

Tahzeeb Welfare Organization an OPA in Jala bela Peshawar distributed 100 masks amongst older people. They also arranged an awareness session for the villagers, in which they demonstrated the precautions and preventive measures regarding COVID-19 and urged to protect the older people in this difficult time. Members are also washing mosques twice a week to maintain the cleanliness.

Launch of MIS delayed due to COVID-19

Secretary, Department of Social, Women Empowerment and Special Education presided a meeting where Management Information System for older people of Khyber Pakhtunkhwa was finalized and it was decided to launch in last week of March 2020, however due to the prevailing situation of COVID-19 it has been postponed. New date will be announced accordingly.

Implementation of Senior Citizen Act is aligned with SDGs

An orientation session was organized with the convener of Sindh's Parliamentary task force on SDGs with Peer Mujeeb ul Haq. It was discussed that implementation of Sindh Senior Citizens Welfare Act will also help to achieve sustainable development goals, such as social protection and access to free and quality health for people of all age groups are clearly mentioned in the SDGS. Peer Mujeeb ul Haq also mentioned that older people are most respectable aspect of our society.

COVID-19 Awareness Raising

A one-page flyer was developed in the month of February 2020, this flyer was printed and disseminated amongst 167 Older People Associations in Sindh and Khyber Pakhtunkhwa. The flyer was also widely disseminated at social media, the flyer contained basic information about Corona virus and precautionary measures like washing hands and avoiding crowds etc.

Older People Specific IEC Material

When Corona virus started to spread in the country in March 2020, HelpAge developed flyer containing information specifically for older people. This was disseminated at social media, WhatsApp messages to OPAs representatives, civil societies networks, media & government officials. This was widely recognized

and appreciated as this was the first ever material specifically for older people in the local language.

Public Service Messages through Radio

Audio Messages were developed and recorded in 6 different languages i.e. Urdu, Sindhi, Pashto, Balochi Shena and Brushuski. These messages were then on aired on the respective provincial radio stations from mid of March to mid April 2020. These messages were specifically designed to raise awareness on preventive measures and precautions regarding COVID-19 to protect the older people.

HelpAge Supported Provincial Disaster Management Authority

HelpAge supported Provincial Disaster Management Authority in Khyber Pakhtunkhwa and provided equipment for quarantine center in Peshawar. The equipment included 10 hospital screens, 250 ceramic cups and a sterilization machine.

Buzurg Dost Awaz Program

HelpAge's Partner FAID has launched a program Buzurg Dost Awaz - آیئے بزرگوں سے بات کریں, where women and men volunteers who are qualified psychologists are providing online psychosocial support to older people. Till now this support has been provided to 5 older people, who are residents of 2 old age homes in Karachi.

Case Study: Older Women's Survival is at Risk

Ms. Meeraaf Zahun, 63 years Old (Peshawar)

Meeraaf lives by herself in Peshawar suburbs, she has not been married and lived alone for the past 30 years. At her house she opened a small snack shop for kids. She manages her living with little earning from this shop. She usually goes to the nearest market to buy items for her shop. She is diabetic, has hypertension and even kidney issues, she usually goes once a month to the hospital.

Meeraaf cannot go to the market to buy products for her shop because of COVID-19 shutdown. Children are also not coming to her shop to buy snacks because of the limitations and precautionary steps. This has stopped her earnings. She is worried because she is unable to buy food and medication for herself because of no earnings, she is unable to go to hospital because there is no public transport. She's heard in the media that older people are more vulnerable, and she's scared to go anywhere.

بزرگ شہریوں کے حقوق کا فروغ

دنیا ایک ایسے دور سے گزر رہی ہے جہاں انسانی تاریخ میں پہلی مرتبہ بزرگ افراد کی تعداد بچوں کی تعداد سے زیادہ ہوگئی ہے۔ عمر میں اضافہ ہونا دراصل انسانیت کی بڑی کامیابیوں میں سے ایک ہے اور آبادی میں بزرگ افراد کی تعداد میں اضافہ وجہ فرحت اور خوشی ہے۔ یہ تبدیلی افراد، خاندانوں، معاشروں اور عالمی برادری کے لیے لامتناہی مواقعوں کے ساتھ ساتھ بے شمار مشکلات کی عکاسی کرتا ہے۔

دنیا بھر میں ہر سیکنڈ میں 2 افراد اپنی ساٹھویں سالگرہ مناتے ہیں جس کی وجہ سے دنیا میں مجموعی طور پر ہر 9 میں سے ایک فرد 60 برس سے زائد عمر کا ہے اور سال 2050ء تک 60 سال سے زائد عمر افراد کی تعداد 15 سال سے کم عمر بچوں سے بڑھ جائے گی۔

پاکستان دنیا میں آبادی کے لحاظ سے چھٹا بڑا ملک ہے اور یہ ان 15 ملکوں میں شامل ہے جہاں 60 سال سے زائد عمر کے افراد کی تعداد ایک کروڑ سے زیادہ ہے۔ اس بات کا تخمینہ لگایا گیا ہے کہ پاکستان کی کل آبادی کا 7 فیصد 60 سال سے زائد عمر کے افراد پر مشتمل ہے کیونکہ بزرگوں کی تعداد ہمارے ملک میں 1 کروڑ 14 لاکھ ہے اور یہ تعداد 2050ء تک بڑھ کر 4 کروڑ 33 لاکھ ہو جائے گی۔

دنیا بھر کے مختلف ممالک بزرگ افراد کے حقوق کے تحفظ کے لیے قانون سازی کر رہے ہیں۔ پاکستان میں بھی قانون سازی کا عمل شروع کیا گیا ہے۔

2014ء میں صوبہ خیبر پختونخواہ اور 2016ء میں صوبہ سندھ میں بزرگ شہریوں کے حقوق کے لیے قانون سازی کی گئی۔ پاکستان میں ہیلپ ایج انٹرنیشنل جرمنی کی وفاقی وزارت اقتصادی تعاون و ترقی اور ہیلپ ایج جرمنی کے تعاون سے حکومت سندھ اور حکومت خیبر پختونخواہ کو بزرگ شہریوں کے منظور شدہ ایکٹ پر عمل درآمد کرنے میں تعاون اور مدد فراہم کر رہا ہے۔

کرونا وائرس سے نمٹنے میں بزرگ دوست تنظیمات کا اہم کردار:

بزرگ دوست تنظیمات نوشہرہ فیڈریشن کے صدر جناب شاکر بابا نے ضلع انتظامیہ کو بزرگوں کے مسائل سے آگاہ کیا نیز اسسٹنٹ کمشنر کے تعاون سے تین ہزار افراد جن میں زیادہ تعداد بزرگ افراد کی تھی میں صابن اور ماسک تقسیم کیے۔

بزرگ دوست تنظیمات نوشہرہ نے مخیّر حضرات کے تعاون سے 80 ہزار افراد میں راشن تقسیم کیا۔

بزرگ دوست تنظیمات نے ضلعی انتظامیہ کے ساتھ مل کر کرونا وائرس کے سدباب، اور خطرات سے نمٹنے کیلئے آگاہی مہم چلائی۔

بزرگ دوست تنظیم سیتا نگر کراچی نے فلاحی ادارے کے تعاون سے 30 افراد میں راشن تقسیم کیا اور اپنے علاقے میں حفاظتی ادویات کا اسپرے کروایا۔

بزرگ دوست تنظیم ریگی پشاور کے صدر جناب بنات کاکا اور تنظیم کے ممبران نے رضاکارانہ طور پر اپنے علاقے میں ان بزرگ افراد کی فہرست مرتب کی جو قرنطینہ میں تھے اور 30 افراد میں راشن تقسیم کیا.

بزرگ دوست تنظیم بن قاسم کراچی کے مقامی عہدیداران جناب حفیظ الرحمٰن بوگیو اور جناب شفیع ہکرو نے مقامی انتظامیہ کے ساتھ مل کر 15 افراد میں راشن تقسیم کیا۔

بزرگ دوست تنظیم جالا بیلا پشاور نے 100 افراد میں ماسک تقسیم کیے اور اپنے علاقے کے لوگوں کیلئے آگاہی پروگرام منعقد کیا۔

ممبران ہر ہفتے میں دو بار مسجد کی دھلائی و صفائی کا خصوصی انتظام بھی کرتے ہیں۔

خواتین کی بزرگ دوست تنظیم ستارہ ویلفیئر پشاور نے 18 مستحق افراد میں راشن تقسیم کیا اور خواتین کی ایک اور تنظیم ملغرہ ویلفیئر نے سابق ناظم کے تعاون سے علاقے میں حفاظتی ادویات کا اسپرے کروایا۔

کرونا وائرس کے باعث مینجمنٹ انفارمیشن سسٹم کے افتتاح میں تاخیر:

سیکرٹری محکمہ سماجی بہبود حکومت خیبر پختونخوا کی سربراہی میں ایک اجلاس منعقد ہوا جس میں بزرگ افراد مینجمنٹ انفارمیشن سسٹم کو حتمی شکل دی گئی۔

اجلاس میں یہ فیصلہ کیا گیا کہ اس مینجمنٹ انفارمیشن سسٹم کا باقاعدہ افتتاح مارچ 2020ء کے آخری ہفتے میں کیا جائے گا. لیکن کرونا کی وباء کے پیش نظر اس تقریب کو ملتوی کر دیا گیا۔ انشاءاللہ نئی تاریخ کا اعلان جلد کیا جائے گا۔

سینئر سیٹیزنز ویلفیئر ایکٹ پر عملدرآمد کا ایس ڈی جیز میں اہم کردار:

حکومت سندھ کی پارلیمانی ٹاسک فورس برائے ایس ڈی جیز کے کنوینر جناب پیر مجیب الرحمٰن کے ساتھ ایک نشست کا اہتمام کیا گیا۔ جس میں اس بات پر زور دیا گیا کہ سندھ سینئر سیٹیزنز ویلفیئر ایکٹ پر عملدرآمد، سسٹین ایبل ڈویلپمنٹ گولز کو حاصل کرنے میں اہم کردار ادا کریگا۔

جیسا کہ ایس. ڈی. جیز میں اس بات کا ذکر کیا گیا ہے کہ بزرگ افراد کو سماجی تحفظ اور صحت کی معیاری سہولیات میسر ہوں اور یہی دو اہم نکات سینئر سیٹیزنز ویلفیئر ایکٹ کا بھی حصہ ہیں۔

جناب پیر مجیب الرحمان نے اس بات کا اظہار کیا کہ بزرگ افراد ہمارے معاشرے کا قابل احترام حصہ ہیں۔

کرونا وائرس: آگاہی مہم:

فروری 2020 میں کرونا وائرس کے حوالے سے پمفلٹ ترتیب دیا گیا جو کہ سندھ اور خیبر پختونخوا کی 167 بزرگ دوست تنظیمات میں تقسیم کیا گیا۔

پمفلٹ بنیادی معلومات اور احتیاطی تدابیر پر مشتمل تھا جیسا کہ، ہاتھ دھونا، ہجوم والی جگہوں پر جانے سے گریز کرنا۔

بزرگ افراد کی صحت اور مفاد سے متعلق خصوصی کتابچہ:

مارچ 2020 کے اوائل میں جب کرونا وائرس پھیلنا شروع ہوا تو ہیلپ ایج انٹرنیشنل نے بزرگ افراد کی صحت سے متعلق احتیاطی تدابیر اور کرونا وائرس کی بنیادی معلومات پر مشتمل ایک کتابچہ مرتب کیا۔ اس کتابچے کو سوشل میڈیا اور وٹس ایپ کے ذریعے سے بزرگ دوست تنظیمات کے ممبران، سماجی و فلاحی ادارے، ذرائع ابلاغ، اور حکومتی محکموں تک پہنچایا گیا۔

اس کتابچے کو نمایاں پزیرائی حاصل ہوئی۔ کیونکہ یہ کرونا وائرس اور بزرگ افراد کی صحت سے متعلق اپنی نوعیت کا پہلا اردو کتابچہ تھا۔

ریڈیو کے ذریعے آگاہی پیغامات:

آگاہی پیغامات مرتب کرنے کے بعد ان کو چھ زبانوں بشمول قومی زبان (اردو، سندھی، پشتو، بلوچی، شینا، بروشسکی) میں ریکارڈ کیا گیا۔ بعد ازاں ان پیغامات کو متعلقہ صوبائی ریڈیو اسٹیشن سے نشر کیا گیا۔

ان پیغامات میں بزرگ افراد کے لیے احتیاطی تدابیر اور کرونا وائرس سے متعلق بنیادی معلومات شامل تھیں۔

بزرگ دوست آواز پروگرام:

ہیلپ ایج انٹرنیشنل کے پاٹنر فائنڈ نے بزرگ دوست آواز کے نام سے ایک پروگرام کا آغاز کیا۔ پروگرام کا مقصد رضاکار سائیکالوجسٹ کے ذریعے بزرگ افراد کی ذہنی صحت کو بہتر بنانا تھا اس پروگرام کے ذریعے اب تک دو اولڈ ایج ہومز کے پانچ بزرگ افراد کو یہ سہولت فراہم کی گئی۔

ہیلپ ایج کا پی ڈی ایم اے کے ساتھ تعاون:

ہیلپ ایج نے صوبائی ڈیزاسٹر مینجمنٹ اتھارٹی خیبر پختونخوا کو قرنطینہ سنٹر کے لئے ضروری سامان فراہم کیا. اس سامان میں ۱۰ اسکریننز، ۲۵۰ سرامک کپ اور ایک سٹرلی زیشن مشین شامل ہے۔

Promotion of the Rights of Older People (Pro-People)

Promotion of the Rights of older people (PRO-People) is a German Federal Ministry of Economic Cooperation and Development (BMZ) funded three-year project aimed to facilitate the Department of Social Welfare in implementation and monitoring of the Senior Citizens Act (2014) in Khyber Pakhtunkhwa and Sindh Senior Citizens Welfare Act (2016) in Sindh. This project is being implemented by HelpAge International Pakistan and Community Research and Development Organization (CRDO) in Peshawar and Nowshera districts of Khyber Pakhtunkhwa province. In Karachi, Jacobabad and Shikarpur districts of Sindh it is being implemented by HelpAge International and Sindh Rural Support Programme (SRSO).

HelpAge International

2nd Floor, Kamran Centre, Jinnah Avenue,
Blue Area, Islamabad, Pakistan.

Tel: +92 51-8356476 Fax:+92 51 8356486
www.helpage.org

@HelpAge

HelpAge International

Cover Photo: SRSO

Partners and Collaborations:

- Department of Social Welfare, Government of Sindh
- Department of Social Welfare, Khyber Pakhtunkhwa
- Federal Ministry of Economic Cooperation and Development (BMZ), Germany
- HelpAge Germany
- HelpAge International
- Community Research and Development Organization (CRDO)
- Sindh Rural Support Organization (SRSO)
- Federation of the Older People Associations