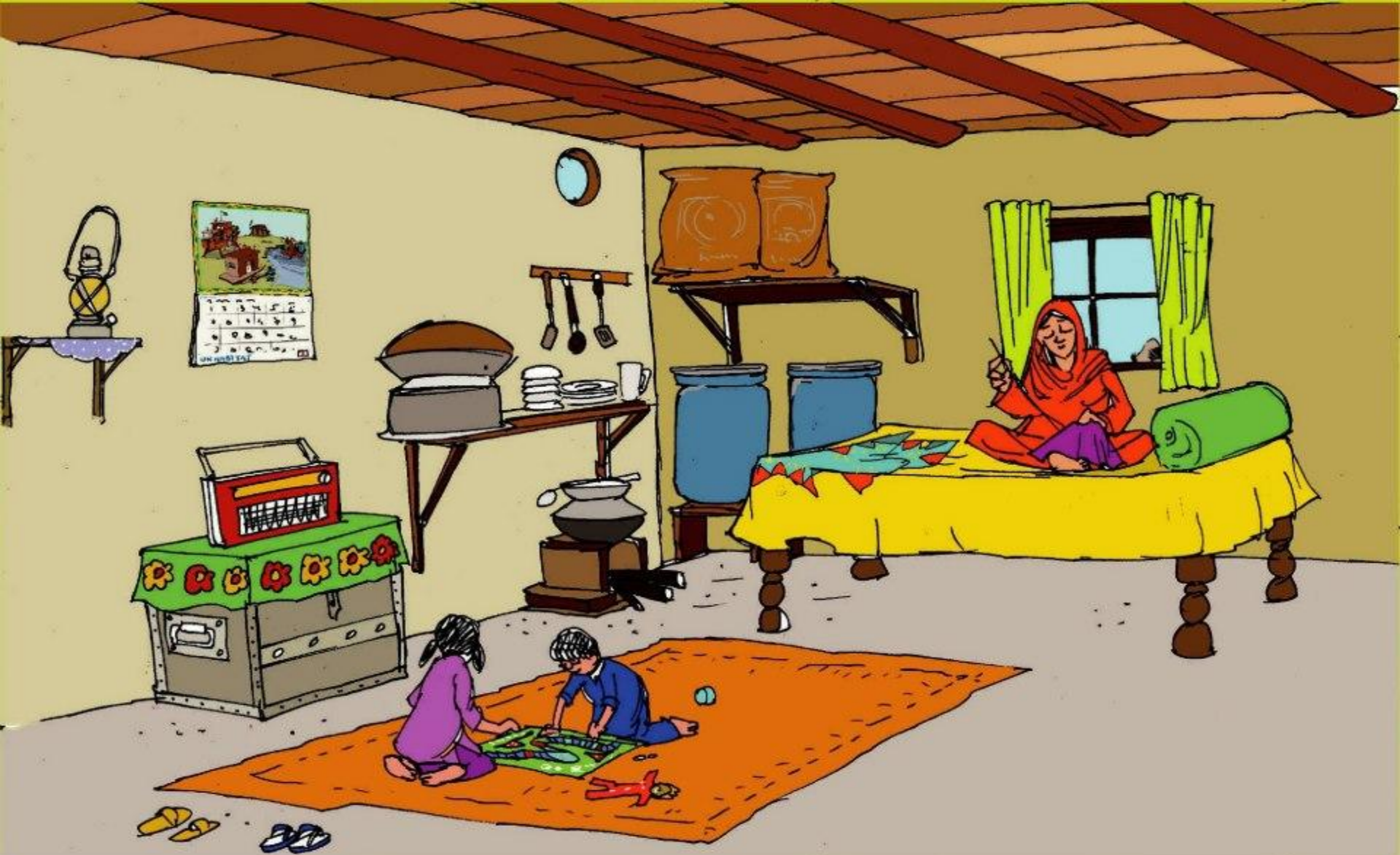


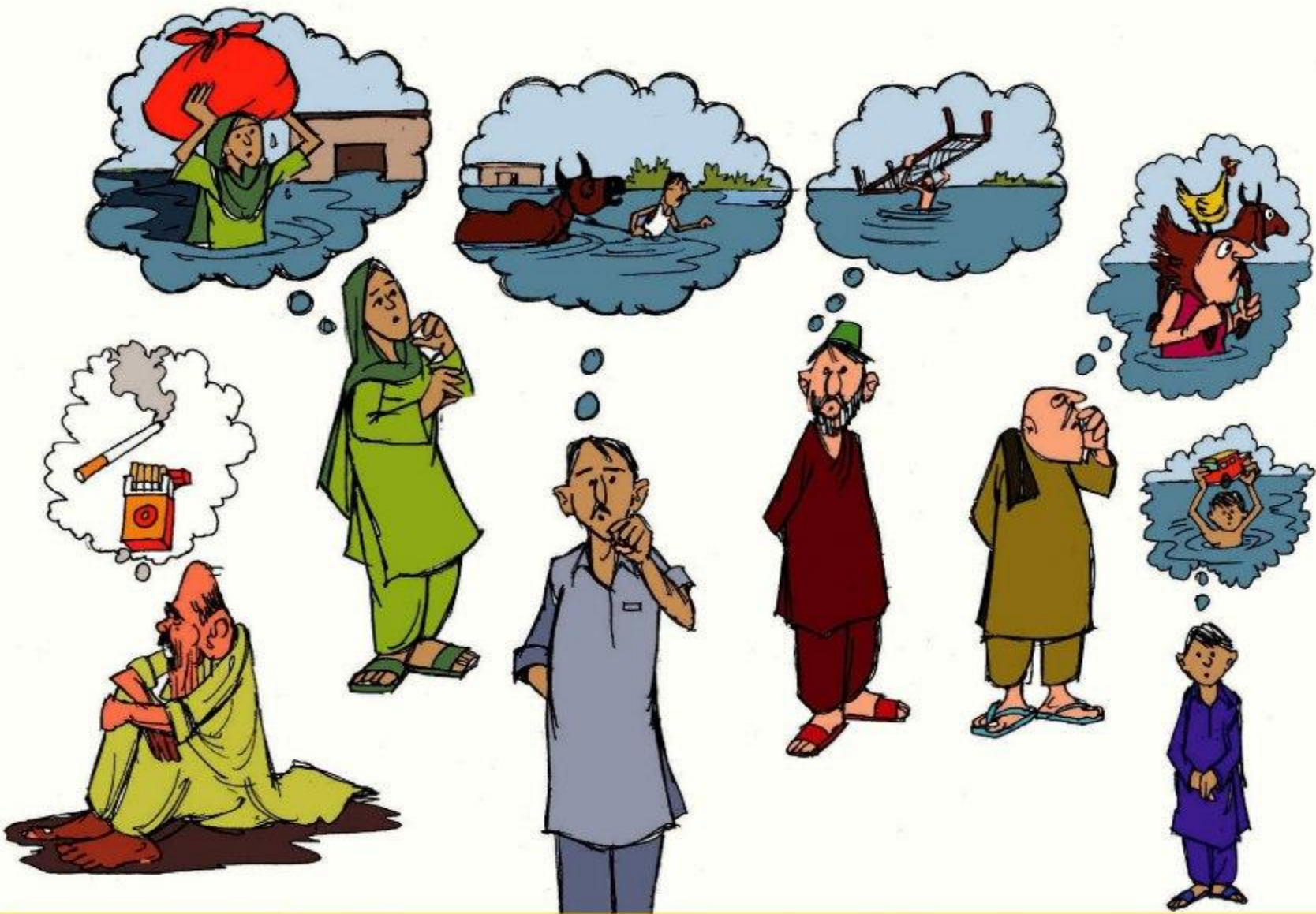
Information Education Communication
Material on Disaster Risk Reduction
By
Asher Shahzad
Disaster Risk Reduction Officer
Tearfund Operational Program Pakistan
pakistan-drro@tearfund.org



tearfund

Disaster Risk Reduction
Tearfund Operational Program

صحت و صفائی کا خیال رکھیں



tearfund

Disaster Risk Reduction
Tearfund Operational Program

سیلاب سے نمٹنے کا منصوبہ تیار کریں



tearfund

Disaster Risk Reduction
Tearfund Operational Program

اپنے گھر کو سیلاب سے محفوظ بنائیں



tearfund

Disaster Risk Reduction
Tearfund Operational Program

گاؤں کا ماحول صاف رکھیں



tearfund

گاؤں کی ترقی کے بارے میں سوچیں

Disaster Risk Reduction
Tearfund Operational Program



tearfund

Disaster Risk Reduction
Tearfund Operational Program

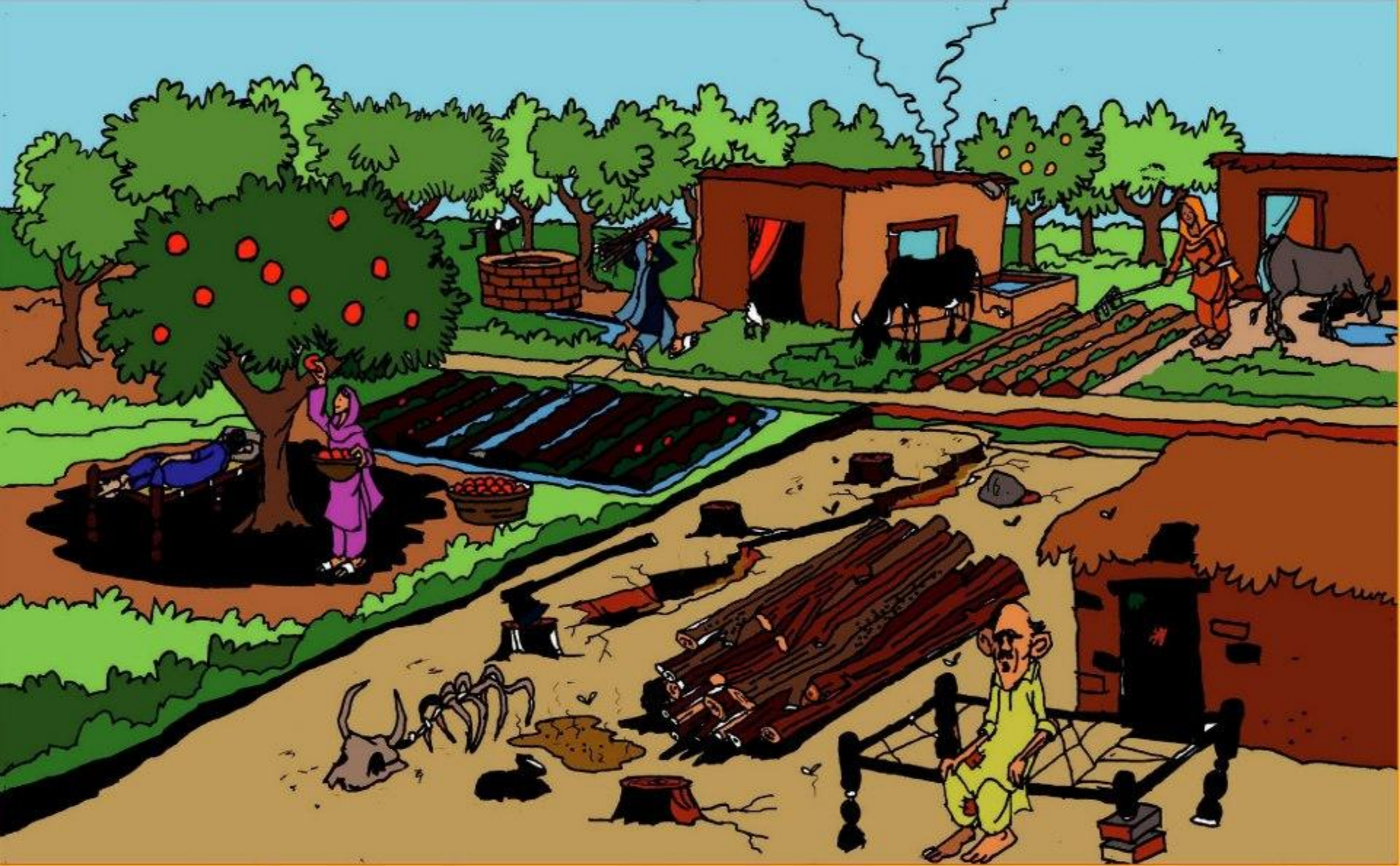
بارش کا پانی ذخیرہ کریں



tearfund

برسات سے پہلے گھروں کی مرمت کریں

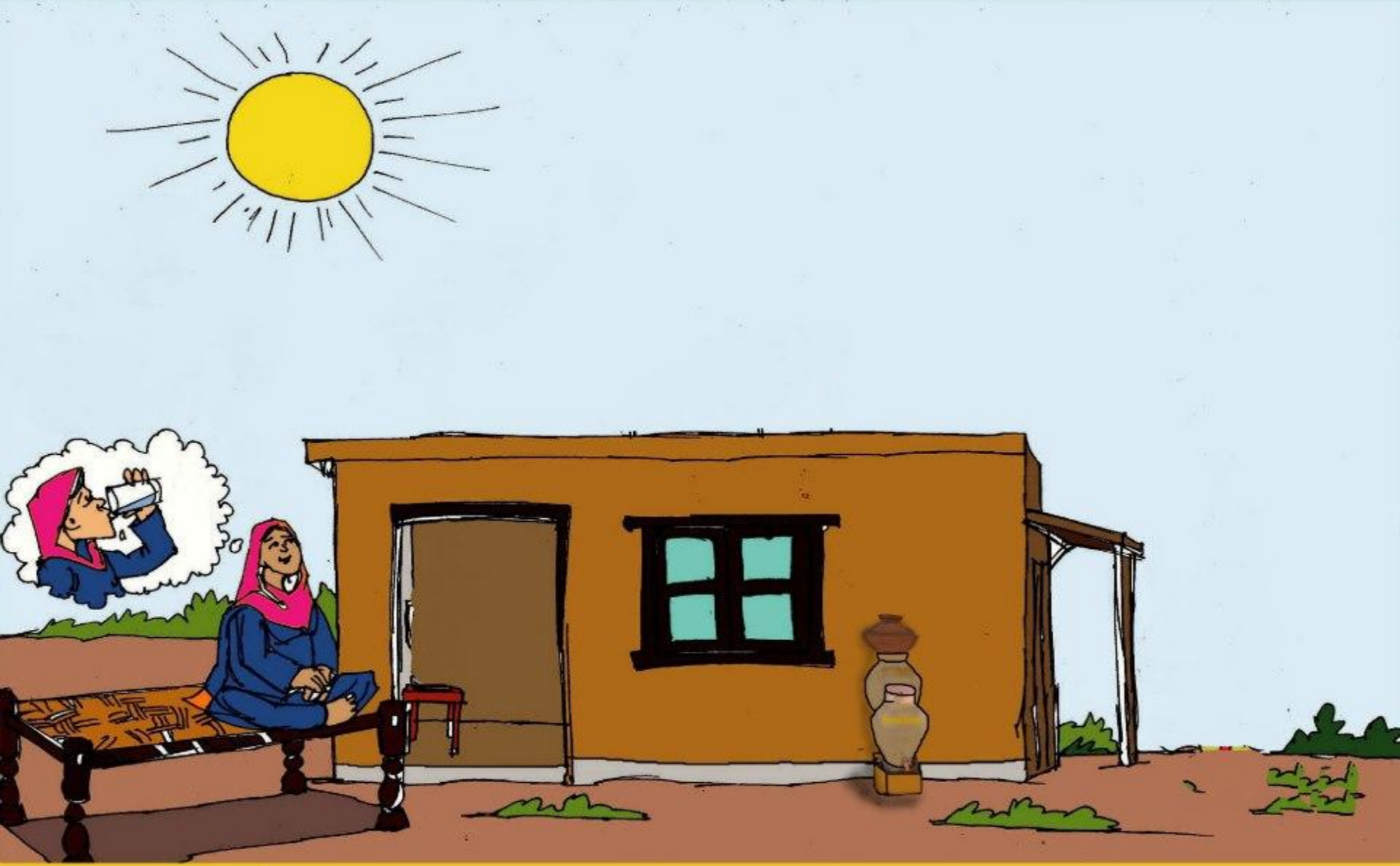
Disaster Risk Reduction
Tearfund Operational Program



tearfund

زیادہ سے زیادہ درخت اگائیں درختوں کی کٹائی سے پرہیز کریں

Disaster Risk Reduction
Tearfund Operational Program



tearfund

Disaster Risk Reduction
Tearfund Operational Program

پینے کے لیے ہمیشہ صاف پانی استعمال کریں



tearfund

Disaster Risk Reduction
Tearfund Operational Program

قریبی دریا یا نہر پر حفاظتی بند تعمیر کریں



tearfund

Disaster Risk Reduction
Tearfund Operational Program

گھر سیلاب کی سطح سے اونچے بنائیں



tearfund

Disaster Risk Reduction
Tearfund Operational Program

سیلاب کی اطلاع ملنے پر آبادی کو محفوظ علاقوں میں منتقل کریں

سیلاب سے محفوظ گھر



آدھرت کارائز سیلاب کی گھرت
اوپر کیا گیا ہے

گھر کی اطراف درخت
لگائے گئے ہیں۔

لیٹرین کو پینڈ پمپ
سے دور بنایا گیا ہے۔

یہ گھر سیلاب کی سطح سے
اوپر بنایا گیا ہے۔

لیٹرین، پینڈ پمپ اور مکان کی چوکی
زمین کی سطح سے اوپر ہے۔

مکان کی بنیاد گہری اور
زمین کے اندر ہے۔

نالی بارش پانی کو مکان
سے دور بہاتی ہے۔

دیوار کو پلستر کر کے
محفوظ بنایا گیا ہے۔

سیلاب کے دوران چھوٹے بچوں
کا تحفظ ہم سب کی ذم داری ہے



کھانے کی اشیاء کو سیلاب کا پانی چھو جائے تو مت کھائیں

Disaster Risk Reduction
Tearfund Operational Program

tearfund

سیلاب کے دوران احتیاطی تدبیر

آفت کا مقابلہ کرنے کے لئے تیار کیونٹی کی 20 خصوصیات

Tearfund یقین رکھتا ہے کہ آفت کا مقابلہ کرنے کی تیاری کے پروگرام کے مکمل ہونے پر کیونٹی مندرجہ ذیل مختصر فہرست میں شامل خصوصیات کی حامل ہونی چاہیے۔ ان خصوصیات کی حامل کیونٹی اس قابل ہوگی کہ وہ مستقبل میں رونما ہونے والے خطرات کا بہتر طور پر مقابلہ کر سکے اور بحال ہو سکے۔ یہ خصوصیات اس 166 نقاط پر مشتمل تفصیلی فہرست سے لی گئی ہیں جن کی نشاندہی DIFD کی مدد سے مکمل کئے گئے ایک مطالعے میں کی گئی۔ اس مطالعے کا مقصد اس اہلیت کو جانچنا تھا جو آفات سے نمٹنے کے لئے کسی کیونٹی کو درکار ہوتی ہے۔ فہرست میں شامل پانچ ذیلی سرخیوں کی بنیاد Hyogo Frame Work for Action (آفت کو کم سے کم کرنے کے لئے بین الاقوامی ہدایات جو کہ 2005 میں UN نے جاری کیں) کے پانچ نقاط پر ہے۔ Tearfund کی 20 اولین خصوصیات آفت کے انتظام و انصرام کے ہر درجے پر مددگار ہو سکتی ہیں جس میں جانچ پڑتال، منصوبہ بندی، عملی اقدامات، کامیابی کو جانچنے والے اشارے اور تجزیہ شامل ہے۔

انتظامی امور

- 1 آفت کے انتظام و انصرام کے لئے کیونٹی میں ایک پر عزم، موثر اور جوابدہ قیادت موجود ہے مثلاً آفت کے انتظام و انصرام کرنے والی کمیٹی۔
- 2 کیونٹی قیادت آفات کے انتظام و انصرام پر کام کرنے والی ایجنسیوں سے رابطہ رکھنے اور ان کے کام کو پرکھنے کی صلاحیت رکھتی ہے۔
- 3 کیونٹی قیادت اس بات کو یقینی بناتی ہے کہ آفات کے انتظام و انصرام کو ترقی کے کاموں کی منصوبہ بندی کرتے وقت طوفان خاطر رکھا جائے۔
- 4 روزگار کے ناپائیدار ذرائع پر سے انحصار کم کرنے کے لئے روزگار کے مختلف ذرائع اپنائے گئے ہیں۔
- 5 خطرات کا مقابلہ کرنے والی ذریعہ پرکھنے اور پائیدار ماحولیاتی انتظامات کو اپنایا گیا ہے۔
- 6 کیونٹی میں بجٹ اور قرضوں کے حصول کے منصوبے یا آفات میں استعمال ہونے والے اخذ موجود ہے۔
- 7 آفات کے اثرات کو کم کرنے والے تعمیراتی اقدامات اٹھائے گئے ہیں مثلاً واٹر بار، سٹینڈنگ بینک، دریائی یا نہری بند، سیلابی پانی کا رخ تبدیل کرنے والے نالے، محفوظ کتبوں، طوفانی ہواؤں کا مقابلہ کرنے کے لئے درخت اور گھروں کی اونچی بنیاد۔
- 8 عمارتیں یا گھر محفوظ مقام میں واقع ہیں یا اتنی محفوظ ہیں کہ مختلف آفات کا مقابلہ کر سکیں۔
- 9 گھریلو اقتصادی اٹاٹے اور اشیاء محفوظ ہیں۔

خطرات کی تشخیص

- 1 کیونٹی میں مشاورت کے ذریعے خطرے، کمزور دفاعی صلاحیت اور اہلیت کی تشخیص کیونٹی کے ذریعے اور کیونٹی کے ساتھ مل کر کی گئی ہے۔ جسے باقاعدگی سے اپ ڈیٹ کیا جاتا ہے۔
- 2 تشخیص کے عمل میں معلومات اکٹھا کرنے کے لئے مقامی اور جدید طریقہ کار کو استعمال کیا گیا ہے۔

معلومات اور تعلیم

- 1 کیونٹی آفت کے انتظام و انصرام کے لئے مناسب تکنیکی علم اور مہارت رکھتی ہے۔
- 2 کیونٹی ہنگامی حالات سے نمٹنے کی منصوبہ بندی، درکار سہولیات اور خدمات سے واقف ہے اور جانتی ہے کہ ان تک رسائی کیسے حاصل کی جاسکتی ہے۔
- 3 آفات کے انتظام و انصرام کے متعلق معلومات، رسمی اور غیر رسمی تعلیم کے ذریعے نوجوانوں کو منتقل کی جارہی ہیں۔
- 4 ایجنسی میں خود رکھنے والے افراد کا خیال رکھنے کے لئے مناسب منصوبہ بندی اور سہولیات موجود ہیں۔
- 5 مقامی طور پر جنگلی اطلاع کا نظام موجود ہے۔
- 6 کیونٹی اور خاندانی سطح پر ہنگامی حالات سے نمٹنے کے لئے منصوبہ بندی موجود ہے اور یہ منصوبہ جات حکومت کے تیار کردہ علاقائی اور ضلعی ترقی کے منصوبہ جات سے منسلک ہیں۔
- 7 مقامی تربیت یافتہ رضا کار یا ایجنسیوں کے لئے موجود ہیں جو ابتدائی طبی امداد بچاؤ اور تلاش، اٹھانے اور پناہ وغیرہ کا بندوبست کرتے ہیں۔
- 8 انتہائی کمزور دفاعی صلاحیت کے حامل افراد کا خیال رکھنے کے لئے مناسب منصوبہ بندی اور سہولیات موجود ہیں۔

آفات کا انصرام اور کمزور دفاعی صلاحیت میں کمی

- 1 ایجنسی میں خوراک اور پانی کی فراہمی یقینی ہے۔

ہمارے ملک کو جن قدرتی آفات کا سامنا ہے ان میں سے ایک سیلاب ہے۔ خصوصاً پہاڑی علاقوں مثلاً شمالی علاقہ جات اور پتھراں کو ہر وقت اس آفت کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ سیلاب سے جہاں مقامی آبادی اور لوگوں کو نقصان پہنچتا ہے وہاں اس کے اثرات دوسرے علاقوں تک پہنچ سکتے ہیں۔

سیلاب کے بہنے کی مدت مختلف ہوتی ہے اور کئی دنوں پر محیط ہو سکتی ہے۔ لیکن بعض موقعوں پر سیلاب کو بہنے میں دو تین گھنٹے کی آہستگی عام طور پر **flash flood** کہا جاتا ہے۔ اس سیلاب میں خطرناک اور بڑے زور پانی کی لہروں کے ساتھ ساتھ مٹی، چٹان اور دوسری اشیاء ہوتی ہیں جو تیزی سے بہتے ہوئے آہستہ آہستہ میں بر آنے والی چیز کو ملبا صفت کر دیتی ہیں۔ اس کے علاوہ دریاؤں اور نالوں کا سیلاب بھی ایک ایسی قدرتی آفت ہے جو ہزاروں علاقوں میں بہت سے نقصانات کا باعث بنتا ہے۔ مگر پانی بندوں کے ساتھ ساتھ پانی کے پھیلاؤ اور تیزی سے بہنے کی وجہ سے پانی کی مقدار میں اضافہ ہوتا ہے اور وہ یکدم سیلاب کی شکل اختیار کرتا ہے۔

آپ جہاں نہیں بھی رہتے ہیں اس قسم کے قدرتی آفات کے بارے میں معلومات رکھنا لازمی ہے اور یاد رکھیے کہ چھوٹے ندی نالوں سے بھی سیلاب کا خطرہ ہو سکتا ہے۔ اس کے علاوہ پانی کی چھوٹی گزرگاہوں اور وصلوان سبج والی زمین بھی سیلاب کی شکل اختیار کر سکتے ہیں۔ خصوصاً ایسے حالات میں جب اچانک تیز بارشیں ہوں، وصلوانی علاقوں میں بہنے والی آبادی ان سے بری طرح متاثر ہو سکتی ہے۔

☆ سیلاب سے پہلے

- ایسے علاقوں میں تعمیرات سے گریز کریں جن میں کسی قسم کے سیلاب کا خطرہ ہو سکتا ہے۔
- گھر کی بنیادیں مضبوط بنائیں اور کوئی ایسا راستہ نہ چھوڑیں جس سے سیلاب کا پانی جذب ہو کر بنیادوں کو کھولھا کر لے آکر آپ کو سیلاب والے علاقے میں رہنے پر مجبور کر دے۔
- قریبی دریاؤں اور نالوں پر پہلے سے حفاظتی بند یا مضبوط دیواریں تعمیر کر لیں تاکہ سیلاب کی صورت میں خطرے کا امکان کم سے کم ہو۔
- محفوظ جگہوں کی نشاندہی کر لیں اور اپنے گاؤں کیلئے (Evacuation Plan) یا حفاظت مخطوطہ مقام تک بروقت پہنچنے کا پلان بنا لیں تاکہ سیلاب کے وقت آبادی کو محفوظ مقام پر لے جایا جاسکے۔
- زیادہ سے زیادہ درخت لگائیں اور درختوں کی غیر ضروری کٹائی سے گریز کریں۔
- اگر غیر معمولی تیز بارشیں ہوں تو تمام آبادی کو سیلاب کے بارے میں بروقت اطلاع دیں اور ہماؤ کے طریقے بتائیں۔
- سخت گرمیوں کے موسم میں ہوشیار رہیں اور کسی بھی ناگہانی صورت حال سے ہشمتے کے لیے تیار رہیں۔

☆ سیلاب کے دوران

- اگر آپ کے علاقے میں سیلاب کا خطرہ ہے تو مقامی آبادی کو محفوظ علاقوں میں منتقل کریں۔
- اس بات کا خیال رکھیں کہ وصلوان سبج والے علاقوں میں کسی وقت بھی تیز بارش ہونے کی وجہ سے دوبارہ سیلاب آسکتا ہے لہذا ایسے حالات سے ہشمتے کے لیے ہمیشہ تیار رہیں۔
- سیلاب کے دوران گھر یا چھوڑنے سے پہلے اطمینان کر لیں کہ آپ نے باہر بھی ہوئی ضرورت مٹی چیزیں گھر کے اندر محفوظ کی ہیں۔ جتنا ممکن ہو سیلاب کے دوران گھر یا چھوڑنے سے پہلے اطمینان کر لیں کہ آپ نے باہر بھی ہوئی ضرورت کی چیزیں گھر کے اندر محفوظ کی ہیں۔ جتنا ممکن ہو سکے ضروری اشیاء کو اچھی جگہوں پر رکھیں۔
- اگر آپ کے راستے میں پانی زیادہ جمع ہوا ہے تو متبادل راستہ اختیار کریں۔ اگر پانی کے سچ پھلانا ناگزیر ہو تو گھبر سے ہونے والی پانی سے گریز کریں اور گروائی کا اندازہ چھری و پھیرہ سے کریں۔
- سیلاب والی جگہ سے گاڑی نکلوانے سے گریز کریں اور آپ کی گاڑی دلوں کو نقصان ہو سکتا ہے۔
- بجلی کی تاروں اور گرنے ہوئے پھیلوں سے دور رہیں اور برقی آلات کے استعمال میں بھی احتیاط برتیں۔

☆ سیلاب کے بعد

- سیلاب کے بعد اکثر پینے کا پانی قابل استعمال نہیں رہتا۔ اطمینان کر لیں کہ سیلاب کے بعد آپ کے علاقے میں پینے کا پانی قابل استعمال ہے اگر نہیں تو کسی تریبی علاقہ سے پانی کا بندوبست کر لیں۔
- جن علاقوں سے سیلاب گزرا ہے وہاں سفر کرتے وقت احتیاط کریں کیونکہ سیلاب کی وجہ سے سڑک اور گزرگاہیں کمزور ہو سکتی ہیں اور کسی بھی وقت تباہ ہو سکتی ہے۔
- پیچھے گرنے والے بجلی کے محبوں اور تاروں سے دور رہیں اور حفاظتی حکم کو ذرا غور سے یاد رکھیں۔
- سیلاب زدہ علاقوں میں اس وقت تک نہ جائیں جب تک متعلقہ ادارے یا محکمے اس کی اجازت نہ دیں۔
- جو مکان سیلاب کے پانی سے گھرا ہوا ہے اس میں داخل ہونے کے سے گریز کریں کیونکہ آپ کو واپس لٹکنے میں دشواری ہو سکتی ہے۔
- سیلاب سے تباہ شدہ پانی کے ذخیرہ گندمی تالیوں اور گاہی آپ کے نظام کو فورا تھیک کریں کیونکہ اس کو وجہ سے کئی بیماریاں پھیل سکتی ہیں۔
- سیلاب کے ساتھ آنے والے پانی کے ذخیرہ اور گندمیوں کو فورا ہٹانے لگا دیں اور صفائی کا خاص خیال رکھیں۔